



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ



# I.C.E. KARTA



**SENIORSKÁ OBÁLKA**

**Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.**

***Velký pomocník je tu. Seniorská obálka se zabydluje i u nás.***

**Co je to Seniorská obálka, neboli I.C.E. KARTA? Zaručeně dobrá věc!**

I.C.E., neboli „In Case of Emergency“, je **karta pro případ naléhavé pomoci**, která umí pomáhat v krizových situacích a je určena pro seniory domů! Případů, kdy osamělého seniora mohou postihnout náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou pomoc, přibývá stejně jako výjezdů hasičů nebo policie. V takových situacích je člověk často rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný a nedokáže odpovídat na položené otázky. Velkým ulehčením pro přivolanou pomoc je v této situaci dobře vyplněná I.C.E. KARTA (Seniorská obálka) umístěná na viditelném místě v domácnosti.

## **Jak nakládat s tímto tiskopisem?**

Kartu je třeba vyplnit v klidu, nejlépe s někým blízkým či rodinou. Vyplňují se údaje týkající se nemoci, se kterými se dotýčný léčí a léků, které užívá. Dále je vhodné uvést jméno praktického lékaře, ale především údaje týkající se blízkých osob, kterým je nutno podat zprávu o vzniklé situaci. Aby karta fungovala, je velmi důležité kartu průběžně aktualizovat, například při změně předepsaných léků! Vyplněnou kartu pak umístit na viditelné místo, jedná se konkrétně o dvě přípustná místa - na lednici třeba magnetkou, nebo do průhledné folie na vnitřní stranu vchodových dveří. Po dohodě se všemi složkami IZS je důležité, aby údaje na kartě nebyly zastaralé a aby byla karta vidět (neukládejte ji do neprůhledného pouzdra nebo do šuplíku apod.).

## **Jak se k vám Seniorská obálka dostane? Od 11. 4. 2019 je i u nás v Českém Meziříčí!**

Nápad na Seniorskou obálku vznikl ve spolupráci krajské samosprávy a Ministerstva práce a sociálních věcí při realizaci projektu *Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň*. Obálka je dostupná, pomáhá v celém Královéhradeckém kraji a její pořízení nic nestojí! Tiskopisy jsou k dostání i v naší obci! Od 11. 4. 2019 si tak Seniorskou obálku můžete vyzvednout v kanceláři Agentury domácí péče (budova DPS), a to v úřední hodiny Po – Pá od 7:00 - 14:30, a dále také na matrice OÚ České Meziříčí u paní Marie Čtvrtečkové, a to v úřední dny Po a St od 8:00 – 17:00.

***Přijďte pro Seniorskou obálku, myslíte na své bezpečí či bezpečí vašich blízkých doma!***